

可調式電腦桌之人因工程設計與研究



改善前
Before Improvement



改善後
After Improvement

【改善前後之作業概要】

<改善前>

根據文獻，有相當多的電腦操作人員抱怨長期使用電腦會產生身體的不適，包括眼睛受到刺激、眼球感受到壓力、鍵盤或桌面高度不適合操作者而引起肢體僵硬，這些傷害的因素會導致操作者身體的危害，不僅影響身體健康，同時也降低了工作效率。

<改善後>

將電腦桌的桌面高度、桌面角度、顯示器平台高度以及角度改成可調整的，也將鍵盤以及滑鼠改成可以調整角度、高度以及可以隱藏的，同時也要讓這些可調整的結構操作容易，才可以讓使用者簡單的改變成適合自己的工作台。

【人體工學的思考觀點】

將工作臺設計成有傾斜角度的，讓使用者在長期使用電腦的時候，可以以比較舒適的坐姿工作，這樣的改變可以使工作者工作時比較不容易感到疲憊，也可以增加工作的效率，同時也比較不會造成身體的負擔。

【期待之效果】

- (1)使用者可以輕鬆的改變適合自己的工作台。
- (2)長期使用時可以減輕使用者肩、頸、肘等部位的負擔。
- (3)降低顯示器對眼睛的負擔

【參考文獻】

邱靖雄、鄭豐聰，逢甲大學，可調式電腦桌之人因工程設計與研究，2000。